

Авторы – составители Г. П. Гусарова, Н.П.Фёдорова

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ И ЗИМОЙ

*альбом для раскрашивания
для детей младшего школьного возраста*



ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

2012

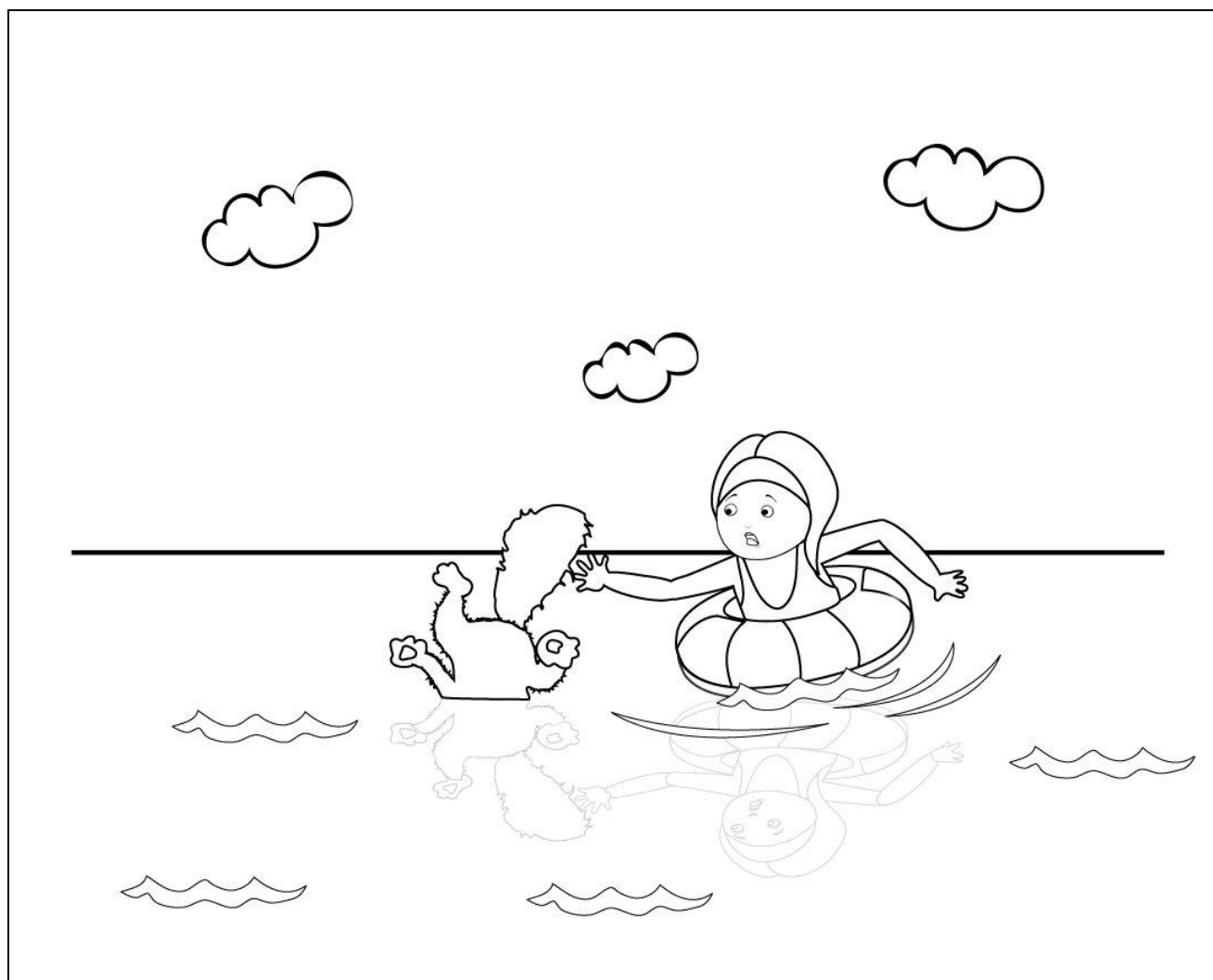
Авторы – составители:

Г. П. Гусарова, Н.П.Фёдорова – методисты ОАОУ «НИРО»

При составлении книжки – раскраски авторами частично использованы рисунки издательства «Плакат».

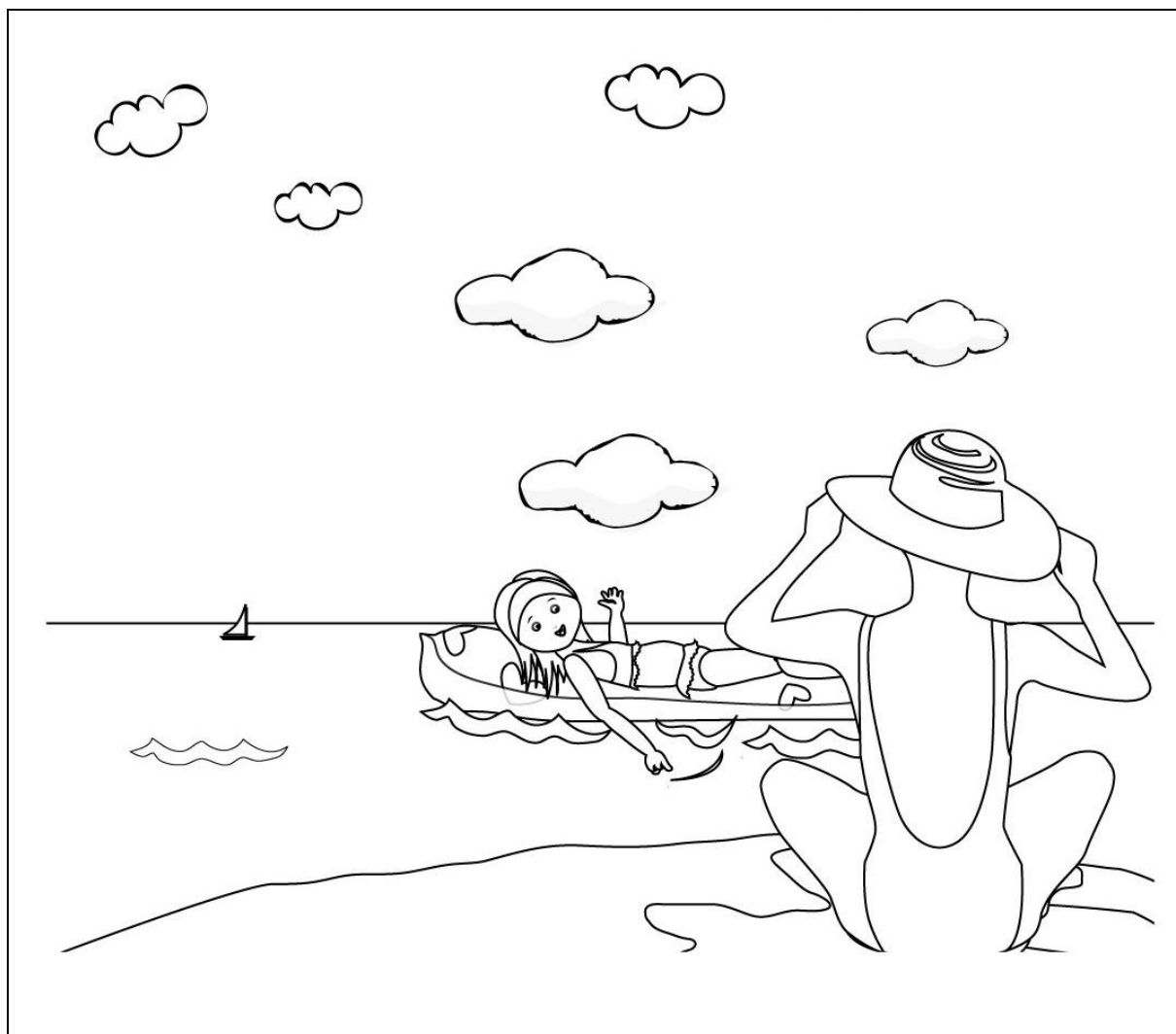
Солнце, воздух и вода при правильном их использовании являются источником закалки и укрепления здоровья человека. Однако нарушения правил поведения при нахождении у водоёмов влекут за собой тяжелейшие последствия. В этой книжке-раскраске мы расскажем детям, как нужно себя вести в летнее и зимнее время на водоёмах, чтобы не произошёл несчастный случай.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Купайся только в присутствии взрослых.
Не погружайся в воду с головой. Плавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



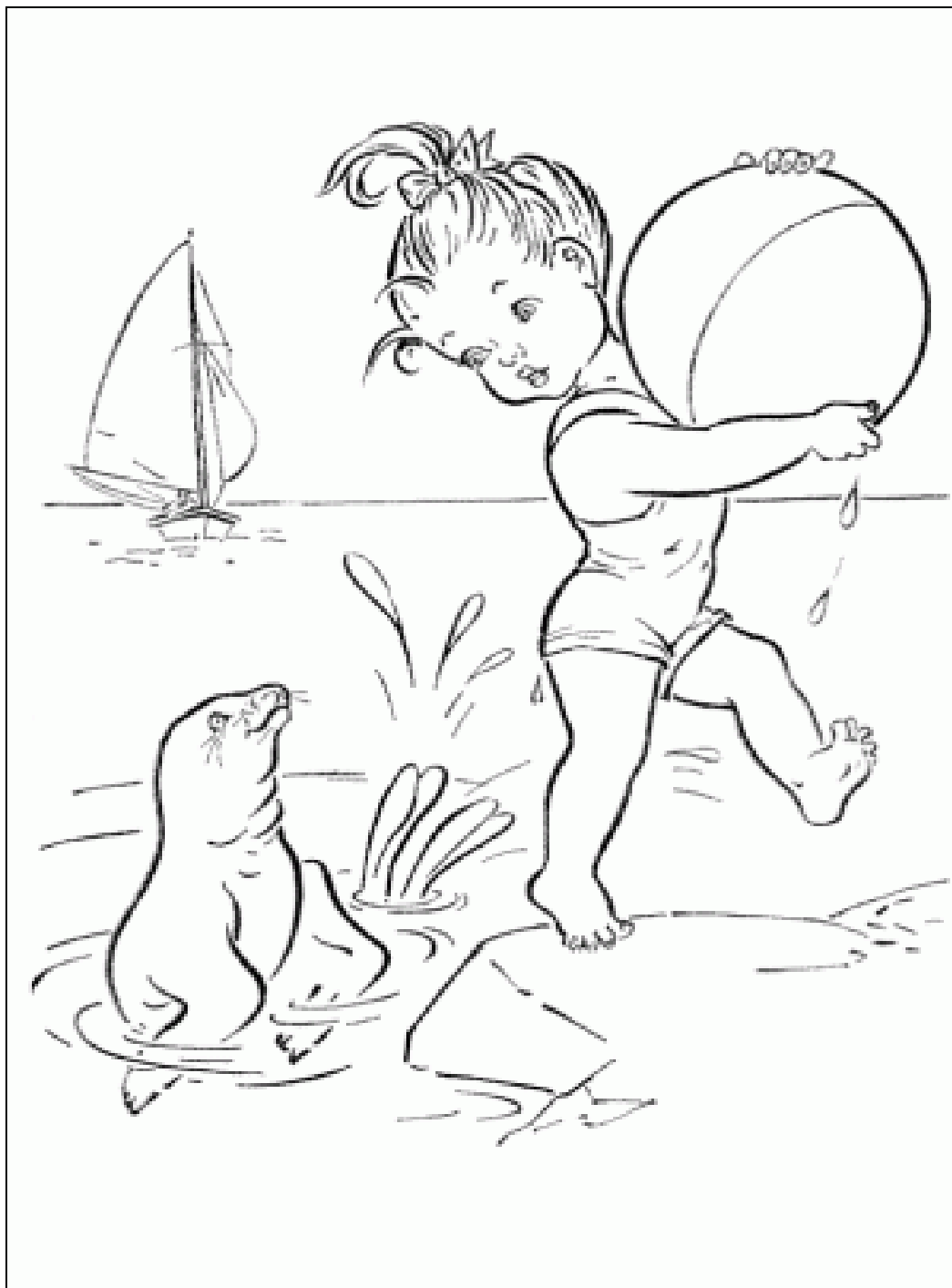
Не пей воду из реки или озера. Не затевай шумных игр на плавающих средствах (лодках, катерах, надувных матрасах, плотках и т. д.)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Всегда надевайте головной убор.
Не снимайте его, чтобы не получить
солнечный удар.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Не купайся в незнакомых местах.

Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду (на краю пристани, мосту, крутом берегу).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



После купания не находишься долго под открытым солнцем, чтобы не получить солнечный ожог.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Не заходи на глубокое место, если не умеешь
плавать.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



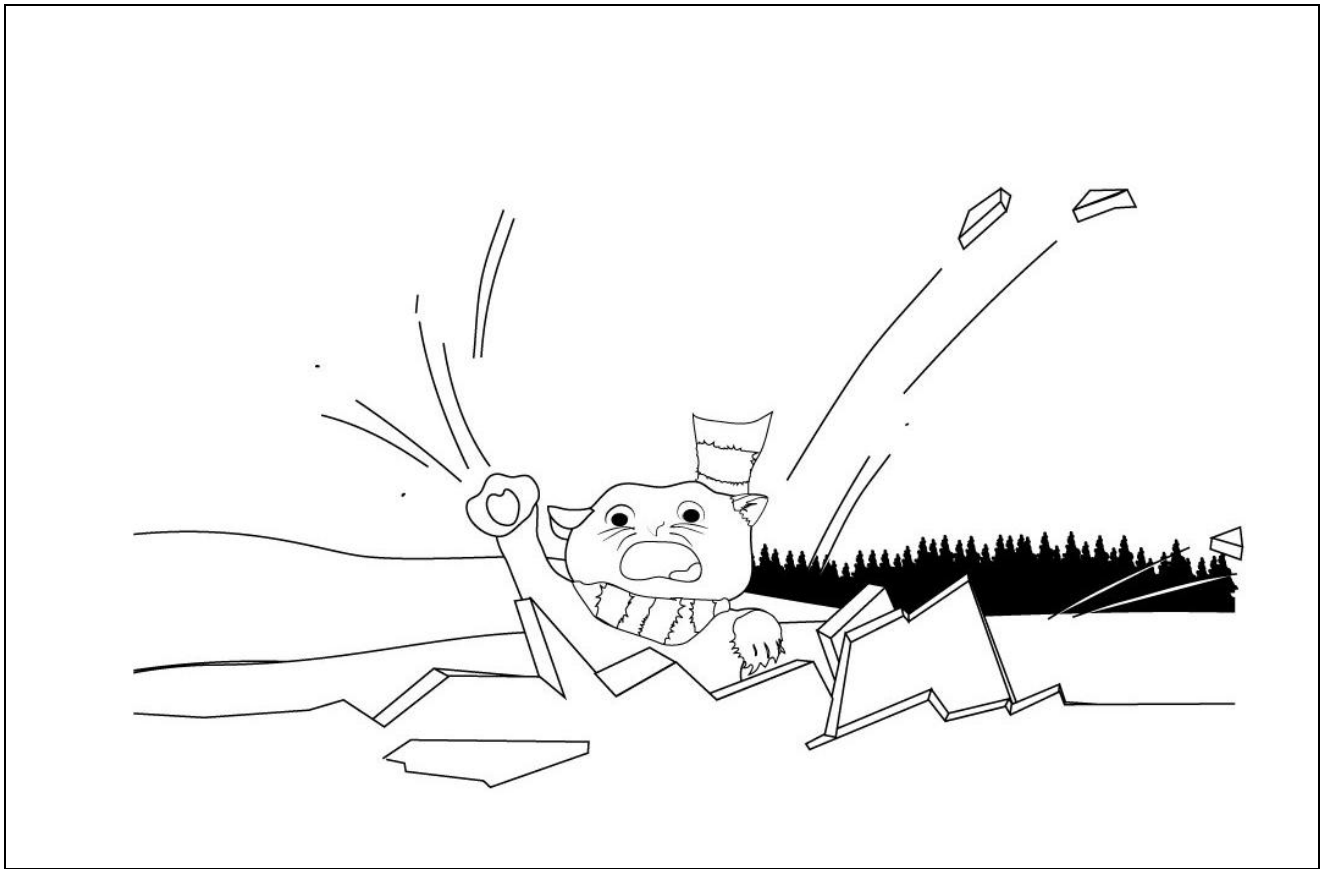
В жаркие солнечные дни во время купания используй купальник и шапочку для купания. После купания вытирай насухо тело полотенцем.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ



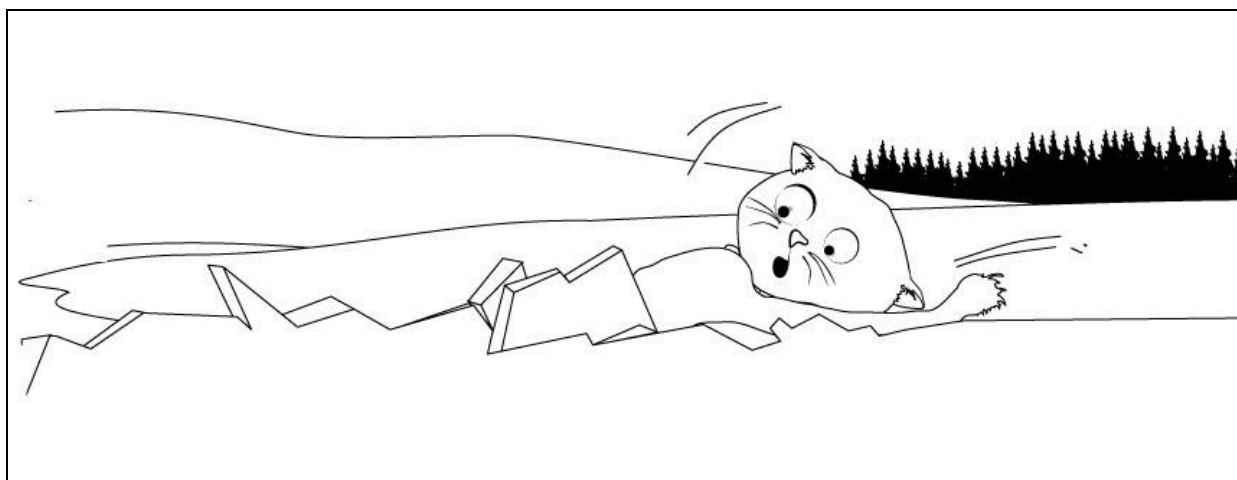
Выходить на тонкий лёд нельзя!
Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него. Но если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ

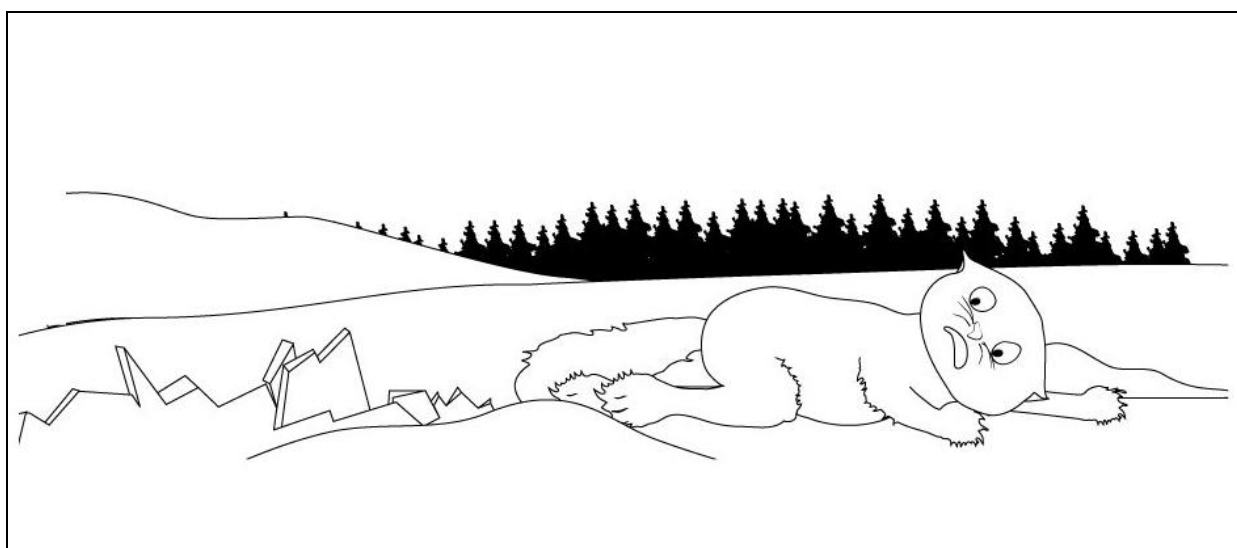


Если лёд проломился, и вы попали в воду —
зовите на помощь!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ

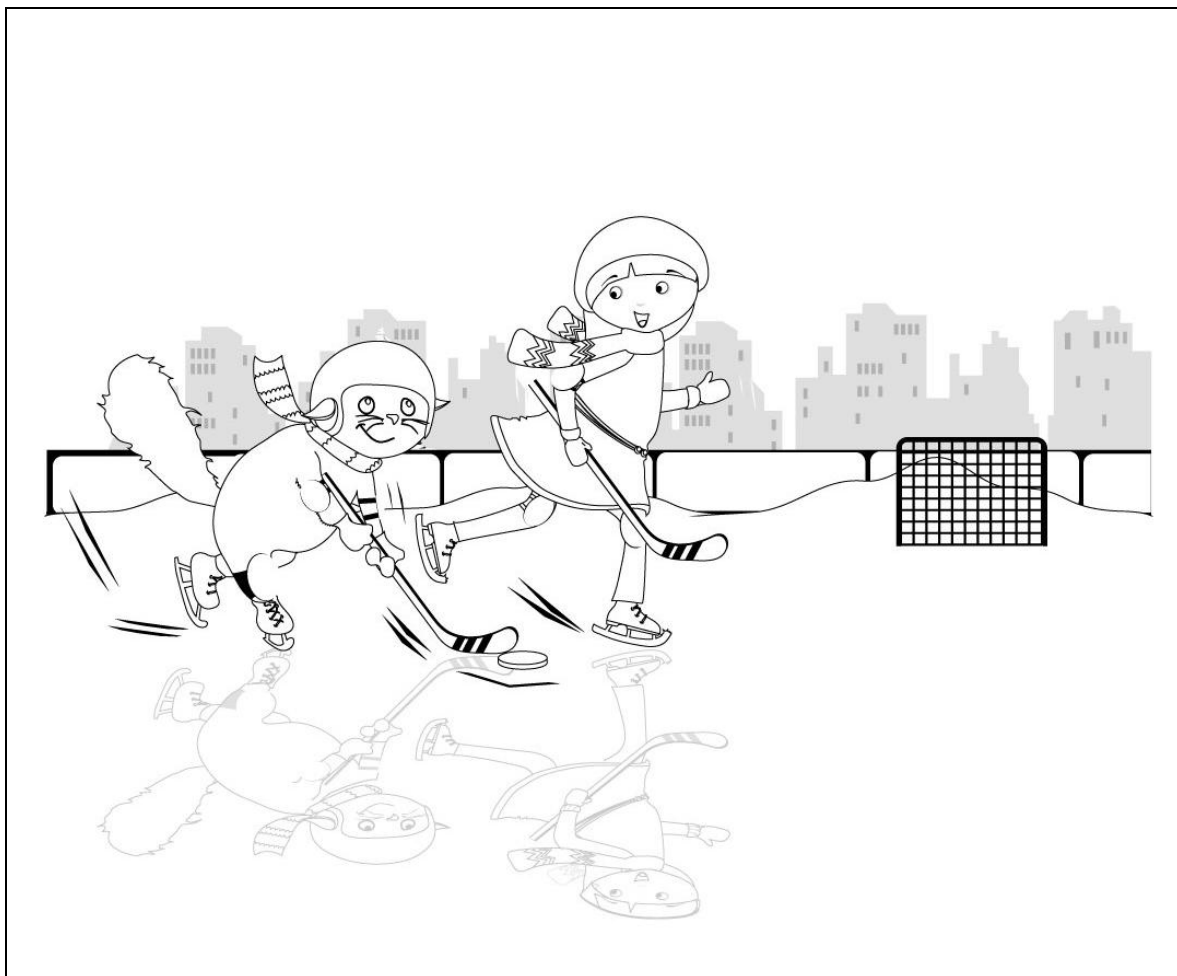


Постарайтесь самостоятельно выбраться на лёд. Без резких движений наползайте грудью или накатывайтесь боком на край льда.



Выбравшись из полыньи, откатитесь или отползайте от нее. Знайте, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло вашего тела. У вас есть время добраться до тёплого помещения.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ



Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках. Надевайте шлемы, наколенники и налокотники.

Проверь себя

1. Могут ли дети купаться в реке, в озере, в море без присмотра взрослых?
2. Где безопаснее плавать на надувном матрасе?
3. Можно ли пить воду из водоёма (из реки, из озера)?
4. Почему в жаркий солнечный день опасно ходить без головного убора?
5. Можно ли купаться в незнакомом месте?
6. Почему нельзя играть на мосту?
7. Почему после купания опасно находиться под открытым солнцем?
8. Что необходимо брать с собой, когда идёшь купаться?
9. Как безопаснее передвигаться по льду?
10. Что нужно делать, если лёд проломился и вы оказались в воде?
11. Как нужно действовать, если из полыньи выбираешься самостоятельно?
12. Почему мокрую одежду не нужно сразу снимать, когда выбрался из полыньи?
13. Как нужно защитить себя при катании на коньках?

Содержание:

1. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ стр. 1 - 7
2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЗИМОЙ стр. 8 - 11
3. ВОПРОСЫ «ПРОВЕРЬ СЕБЯ»..... стр. 12